

接觸結核病患者後如何應對

重點

- 您接觸過結核病患者。
- 結核病是因感染結核桿菌而導致的疾病。
- 結核病一般會影響肺部，但對身體其它部位也會有影響，帶來嚴重疾病。
- 使用特定的抗生素可以治療結核病。
- 我們建議您檢查是否感染了結核細菌。如果檢查結果為陽性，建議您接受治療或進一步觀察。

我們為什麼會聯系您？

因為您接觸過感染性結核病患者。我們建議您檢查看看是否感染了結核病。我們會根據檢查結果建議您接受治療或進一步觀察。

什麼是結核病？

活性肺結核是感染了結核桿菌所致，使用抗生素能夠治愈。結核一般會影響肺部，但對淋巴結、腎和骨骼等其它部位也會有影響。結核感染通常不會有任何徵兆或癥狀，大多數情況下結核細菌也不是活性的，這叫做潛伏性結核感染。潛伏性結核感染患者沒有傳染性，不會將細菌傳染給家人或其他親密接觸的人。

我不認識任何結核患者，怎麼會被感染呢？

結核病通過空氣傳播，您可能不認識讓您接觸結核細菌的人。為了保護患者的隱私，我們不會告訴您傳染者是誰，也不會告訴您在哪裏接觸了傳染源。

結核病是如何傳染的？

當肺部或喉部結核病患者咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，結核細菌會通過空氣傳播，向空氣中散播飛沫。這些飛沫可能會被其他人吸入體內。大多數人都是被長時間呆在一起的人傳染的。與結核患者短暫或偶然接觸就被感染是比較罕見的。結核病不會通過餐具、碗筷或電話等家用物品傳播。

我沒覺得身體不適，如何判斷被感染呢？

結核感染不會有任何癥狀，所以我們會通過特殊檢查來診斷。您可以在當地結核服務機構做檢查，也可以得到他們的相關幫助。檢查包括：

- 通過γ干擾素釋放試驗的血檢 (IGRA或QuantiFERON TB Gold Plus®) 可判斷您是否感染了結核病。
- 通過結核菌素皮試 (又稱作TST或結核菌素試驗)，在前臂進行少量注射。注射2至3天之後再次檢查，根據身體反應 (紅腫) 判斷是否被感染結核病。
- 通過胸部X光可以判斷肺部是否有結核。有時胸部X光還可以查出之前的結核，即使您不知道之前患過結核病。

我接種過結核疫苗(卡介苗或BCG)，能幫助我預防感染嗎？

BCG疫苗針對5歲以下的兒童預防嚴重的結核病是最有效的，但是不能預防所有類型的結核。即使您接種過BCG疫苗，也有可能感染結核病。

如果我的檢查結果為陰性該怎麼辦？

如果您的首次血檢或結核菌素皮試結果顯示為陰性，您需要在2至3個月後再做一次檢查，因為接觸結核之後免疫系統需要幾周時間反應。所以，如果建議您接受第二次檢查，復診**很重要**，能判斷您是否被感染。如果第二次檢查結果也顯示陰性，您就不需要再做檢查了。

如果我的血檢或皮試都呈陽性該怎麼辦？

如果您的結果呈陽性，您需要做胸部X光檢查，根據檢查結果和其它風險因子，您可能被轉介至結核病專科醫生處。

檢查結果呈陽性並不一定說明您最近接觸了結核患者而被感染了。如果您生活在結核病高發的國家，那很有可能您已經被感染有一段時間了。世界上大約有四分之一的人口患有潛伏性結核感染，不過對出生在澳大利亞且僅在澳大利亞生活過的公民來說非常少見。有時接種過BCG疫苗或與結核感染無關的人結核菌素皮膚試驗結果也會呈陽性。

潛伏性結核感染**並不是**說您有活性結核病或有傳染性。不過，這確實意味著在您生命的某個階段會演化為活性結核病。這個風險的大小取決於很多因素，包括您被感染的時間(近期感染的風險更高)、您的年齡以及您是否患有其它病徵。護士或醫生會進一步與您探討這一問題。

潛伏性結核感染能治療嗎？

潛伏性結核感染能通過治療來避免今後患上結核病。治療方式通常是服用一到兩種治療結核的藥物達3至9個月。這種治療方法對大多數潛伏性結核感染患者都有效，而且一般比較安全，尤其是年輕人。如果醫生建議您採用這種治療方式，他們會進一步告知您這一方法的好處和潛在的副作用。

潛伏性結核感染有沒有其他的治療方式？

有。如果您發展為結核病的風險比較低，醫生可能會建議您先觀察看看。這種情況下，您需要定期做胸部X光檢查，一般是每6個月做一次，為期2年。您有必要了解結核病的癥狀，如果出現疑似癥狀，需要告知本地結核病機構或醫生。

更多信息

- 請聯系當地結核病服務機構 [TB Service](#)
- 閱讀《結核病簡介》 [Tuberculosis Fact Sheet](#)
- 訪問新州衛生部結核病網站 www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/