

Informasi Tuberkulosis (TB) untuk kontak

Poin utama

- Anda telah berkontak dengan seorang penderita tuberkulosis (TB).
- TB adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis*.
- TB pada umumnya menyerang paru-paru, tetapi dapat juga menyerang bagian tubuh yang lain. TB dapat menyebabkan sakit parah.
- TB dapat disembuhkan dengan antibiotik khusus.
- Kami menganjurkan agar Anda menjalani tes untuk memeriksa apakah Anda telah terinfeksi kuman TB. Jika hasil tes tersebut positif, kami mungkin akan menganjurkan Anda untuk menjalani perawatan atau tindak lanjut.

Mengapa kami menghubungi Anda?

Anda diketahui telah berkontak dengan seseorang yang mengidap TB menular. Kami menganjurkan agar Anda menjalani tes untuk memeriksa apakah Anda telah terinfeksi kuman TB. Bergantung pada hasil tes tersebut, kami mungkin akan menganjurkan Anda untuk menjalani perawatan atau tindak lanjut.

Apa itu TB?

Penyakit TB aktif disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis* dan dapat disembuhkan dengan antibiotik. TB pada umumnya menyerang paru-paru, tetapi dapat juga menyerang bagian tubuh yang lain, misalnya kelenjar getah bening, ginjal, dan tulang. Infeksi TB biasanya tidak memiliki tanda dan gejala, dan pada sebagian besar kasus kuman TB tersebut tidak aktif – ini disebut sebagai infeksi TB dorman atau laten. Infeksi TB laten ini tidak menular dan kumannya tidak bisa ditularkan ke anggota keluarga penderita atau orang dekat lainnya.

Saya tidak kenal orang yang menderita TB – bagaimana mungkin saya terinfeksi?

Karena TB menyebar melalui udara, Anda mungkin tidak mengenal orang yang mungkin telah memaparkan Anda terhadap TB. Untuk melindungi privasi pasien, kami tidak dapat memberitahukan siapa orang tersebut, maupun di lokasi mana Anda terpapar.

Bagaimana orang dapat terinfeksi TB?

Kuman TB menyebar melalui udara ketika seseorang yang mengidap TB paru-paru atau tenggorokan batuk, bersin, menyanyi atau berbicara, sehingga melepaskan tetesan halus air liur ke udara. Tetesan ini dapat dihirup oleh orang lain. Sebagian besar orang tertular TB dari seseorang yang banyak menghabiskan waktu dengan dirinya. Jarang sekali orang tertular TB setelah kontak singkat atau tidak tetap. TB tidak ditularkan oleh barang rumah tangga seperti sendok-garpu dan piring, atau telepon.

Saya tidak merasa sakit – bagaimana cara mengetahui apakah saya telah terinfeksi?

Infeksi TB tidak menyebabkan timbulnya gejala, jadi kami harus menggunakan tes khusus untuk mendiagnosis infeksi TB. Tes dapat dilaksanakan atau dikoordinasi melalui layanan TB setempat Anda. Tes ini termasuk:

- Tes darah yang disebut *interferon gamma release assay* (IGRA atau QuantiFERON TB Gold Plus®) dapat menunjukkan apakah Anda telah terinfeksi TB.
- Tes kulit tuberkulin (dikenal juga sebagai TST atau tes Mantoux) adalah suntikan kecil tepat di bawah kulit di lengan bagian dalam. Anda harus kembali 2 hingga 3 hari setelah disuntik agar reaksi apa pun (bengkak & kemerahan) yang menandakan infeksi TB dapat diperiksa.

- Rontgen paru dapat menunjukkan apakah ada TB pada paru-paru Anda. Kadang-kadang rontgen paru dapat menunjukkan TB di masa lalu, biarpun Anda tidak menyadari bahwa Anda pernah terkena TB sebelumnya.

Saya sudah pernah mendapat vaksinasi TB (Bacillus Calmette–Guérin atau BCG). Apakah ini dapat melindungi saya?

Vaksin BCG paling efektif mencegah jenis TB yang serius pada kanak-kanak di bawah 5 tahun, tetapi tidak mencegah TB pada semua kasus. Anda masih dapat terinfeksi TB biarpun sudah mendapatkan vaksinasi BCG.

Bagaimana kalau hasil tes saya negatif?

Jika tes darah atau tes kulit tuberkulin pertama Anda negatif, tes ini mungkin akan diulangi 2 atau 3 bulan kemudian. Ini karena beberapa minggu setelah terpapar TB barulah sistem imunitas tubuh Anda bereaksi. Oleh karena itu, jika Anda dianjurkan untuk menjalani tes kedua, **penting sekali** Anda menjalani tes kedua ini untuk memastikan bahwa Anda bebas dari TB. Jika hasil tes kedua Anda negatif, Anda tidak perlu menjalani tes lebih lanjut.

Bagaimana kalau hasil tes darah atau kulit saya positif?

Jika hasil tes Anda positif, Anda akan diminta untuk menjalani rontgen paru, dan bergantung pada hasilnya dan faktor risiko lain, Anda mungkin akan dirujuk ke dokter spesialis TB.

Hasil tes positif belum tentu berarti bahwa Anda terinfeksi karena kontak baru-baru ini dengan seorang pengidap TB. Jika Anda pernah tinggal di negara di mana TB lazim ditemukan, maka ada kemungkinan bahwa Anda sudah cukup lama mengidap infeksi ini. Sekitar seperempat populasi dunia mengidap infeksi TB laten, walaupun ini jarang terjadi pada orang yang lahir dan hanya tinggal di Australia. Terkadang, tes tuberkulin kulit menunjukkan hasil positif pada orang yang pernah mendapatkan vaksinasi BCG atau karena alasan lain yang tidak terkait dengan infeksi TB.

Mengidap infeksi TB laten **tidak** berarti bahwa Anda mengidap penyakit TB aktif atau dapat menularkan penyakit ini. Namun, ini berarti bahwa Anda berisiko mengalami penyakit TB aktif selama hidup Anda. Besarnya risiko ini bergantung pada banyak faktor, termasuk kapan Anda terinfeksi (infeksi yang baru terjadi berisiko lebih tinggi), berapa usia Anda, dan apakah Anda memiliki kondisi medis lain. Perawat dan dokter akan membicarakan hal ini lebih lanjut dengan Anda.

Apakah infeksi TB laten dapat diobati?

Infeksi TB laten dapat diobati untuk membantu mencegah penyakit TB di masa mendatang. Pengobatannya biasanya melibatkan penggunaan satu atau dua obat yang digunakan untuk mengobati penderita penyakit TB selama 3 hingga 9 bulan. Pengobatan ini umumnya aman, khususnya bagi orang muda. Jika dokter Anda menganjurkan pengobatan ini, beliau akan memberitahukan Anda manfaatnya dan efek samping yang dapat terjadi.

Apakah ada pilihan lain selain pengobatan jika saya mengidap infeksi TB laten?

Ya. Jika risiko Anda untuk menderita penyakit TB rendah, maka dokter mungkin akan menganjurkan pendekatan “tunggu dan awasi”. Jika demikian, Anda sebaiknya menjalani rontgen paru secara teratur selama 2 tahun, biasanya dengan jarak 6 bulan sekali. Penting bagi Anda untuk mengetahui gejala-gejala penyakit TB, dan memberitahukan Layanan TB setempat atau dokter Anda jika Anda mengalami gejala yang dicurigai sebagai gejala TB.

Untuk informasi lebih lanjut

- Hubungi [TB Service](#) (Layanan TB) setempat Anda
- Bacalah [Tuberculosis Fact Sheet](#) (Lembar Fakta Tuberkulosis)
- Kunjungi situs web TB NSW Health – www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/