

預防及控制結核病服務 (胸肺診所)

卡介苗防疫注射

BCG (Bacillus Calmette-Guerin) VACCINATION

病人資訊

Information for Patients

結核病(TB)是由稱為結核分支桿菌的細菌所引起的疾病。這種病可以在身體任何部份出現，但以肺結核最常見。肺結核通過咳嗽、打噴嚏、唱歌時噴出的飛沫，在人與人之間傳播。緊密接觸的人會吸入這些飛沫，受到感染。大部份受感染的人都沒有任何症狀，小部份人會發展成活躍的結核病，通常是在原始感染多年之後。有感染風險的人士包括：

- ◆ 前往常見結核病的國家的人士，例如亞洲和非洲大部份地區
- ◆ 衛生護理人員和照顧結核病高危組別的人士
- ◆ 結核病病人的家人。

卡介苗疫苗(BCG)是甚麼？卡介苗疫苗是一種活性疫苗，可有限預防結核病。若接觸到結核病病菌，卡介苗疫苗不能保護您免受感染，但卻極有可能把感染變成輕微的局部感染，而不是威脅生命重病。卡介苗疫苗需要 6 至 12 週時間來產生免疫力 (保護)，預防結核病的免疫能力可能只有 50-60%，有些人體內的疫苗會在 5-15 年間失去效力。

疫苗對兒童的益處最大。兒童接種卡介苗疫苗可預防染上嚴重的結核病，例如腦結核 (結核腦膜炎)。成年人的得益較不顯著。

結核菌苗皮膚測試，又稱曼托測試 (Tuberculin Skin Test—Mantoux Test) 是接種疫苗前需要進行的測試，以測定您是否曾經因感染結核病或接種卡介苗疫苗後而出現結核菌苗皮膚測試陽性反應；疫苗對出現陽性反應的人士對不起作用，而且可能會在注射部位產生嚴重反應。

接種卡介苗疫苗後的其中一個弊端，就是在日後的結核菌苗皮膚測試中經常出現陽性反應。這表示將難以確定陽性反應是因結核病感染而起或由接種卡介苗疫苗引致。

有一些人是不適合接種卡介苗疫苗的，如免疫力低下、正在生病（例如水痘）、或剛接種活性疫苗（例如麻疹），可能會被勸喻不要接種卡介苗疫苗。接種卡介苗疫苗前需接受個人評核，而且需簽署同意書。

卡介苗疫苗和其他活性疫苗。前往海外旅遊而需要接種超過一種活性疫苗的人士，**應該：**a) 在同一天接種所有活性疫苗，或 b) 接種卡介苗疫苗和其他活性疫苗之間等候最少四星期。這樣做是讓身體的免疫（防衛）系統最佳的機會，提供所需的免疫力（保護）。其他的活性疫苗包括：口服傷寒疫苗，黃熱病疫苗，腮腺炎、麻疹、德國麻疹混合疫苗。卡介苗疫苗和口服小兒麻痺疫苗可在四星期內接種。

卡介苗疫苗有沒有副作用？正如任何其他疫苗一樣，卡介苗疫苗也會引起副作用，而副作用也因人而異。有時候注射的部位會變得痛楚、紅腫，但通常無需治療也會好轉。腋下或頸部的腺體也可能會腫脹，有些時候需接受治療。因接種疫苗而引發大規模感染的情況十分罕見，通常只會發生在免疫低下的愛滋病帶菌者、營養不良或染上重病的病人身上；引致死亡的情況也有發生，但並不常見。

由於卡介苗疫苗不能完全消除患上結核病的風險，小心留意結核病的症狀是很重要的，例如：持續咳嗽 (超過兩星期)，血痰，發燒，盜汗，原因不明的消瘦及疲倦。引致這些症狀的原因很多，但如果您有這些症狀，應找就近的胸肺診所或家庭醫生作胸部 X-光檢查。

接種卡介苗疫苗後會怎樣？接種卡介苗疫苗後會在一至三週內長出一顆細小的紅丘疹 (紅點)，大部份人的丘疹會變軟和破皮，形成小小的潰瘍，最多可能需要三個月才癒合，一般會留下小疤痕。

用以下方法處理注射部位：

- ◆ **讓注射部位自然癒合，並保持清潔乾爽。**不要塗擦乳霜或油膏。
- ◆ 如有需要，可輕輕蓋上一塊消毒墊，但**不要**直接在注射部位貼上膠布、護創膠布、絨布或布。
- ◆ 避免碰撞和抓刮注射部位。
- ◆ 可繼續進行所有正常的活動，例如淋浴、游泳、運動。

**如有任何疑問或副作用，
請致電預防及控制結核病服務 (胸肺診所)，電話號碼：**

References:

- BCG Vaccine and Consumer Medicine Information: Connaught Laboratories: Canada.
- Winks M, Levy M, Westly-Wise V. and The NSW Tuberculosis Advisory Committee. (1994). *Controlling Tuberculosis in New South Wales*. New South Wales Health Department. North Sydney.
- Barclay L. A review of BCG complications since the introduction of a different BCG vaccine. 2000. CDC: Darwin. (See <http://www.nt.gov.au/nths/public/cdc/vol5/bcg.htm>)
- Colditz GA, Brewer TF, Berkley CS, Wilson ME, et al Efficacy of BCG vaccine in the prevention of tuberculosis - Meta-analysis of the published literature. *JAMA* 1994; 271 (9): 698-702.
- Grange JM. Complications of bacille Calmette-Guerin (BCG) vaccination and immunotherapy and their management. *Comm Dis Pub Hlth* 1998; 1 (2): 84-8.
- The Role of BCG Vaccine in the Prevention and Control of Tuberculosis in the United States. *MWR*: April 26, 1996 / Vol. 44 / No. RR-4. US Department of Health and Human Services.
- The Australian Immunisation Handbook 7th Edition: National Health & Medical Research Council.