

క్షయ (TB) ఫాక్ట్ షీట్

కీలకాంశాలు

- క్షయవ్యాధి (TB) వల్ల కలిగే వ్యాధి మైకోబాక్టీరియం అనే బ్యాక్టీరియాతో సంక్రమణ క్షయ
- TB చాలా సాధారణంగా ఒక వ్యక్తి ఊపిరితిత్తులను ప్రభావితం చేస్తుంది, కానీ శరీరం యొక్క ఇతర భాగాలను కూడా ప్రభావితం చేయవచ్చు మరియు తీవ్రమైన అనారోగ్యం కలిగించవచ్చు
- యాంటిబయాటిక్స్ తో వ్యాధిని నయం చేసుకోవచ్చు.

ఎలా వ్యాప్తి చెందుతుంది?

- TB అనేది గాలి ద్వారా వ్యాప్తి చెందుతుంది, టిబి వ్యాధి ఉన్న వ్యక్తి ఊపిరితిత్తులు లేదా గొంతు దగ్గడం, తుమ్ముడం, పాడడం లేదా మాట్లాడటం, క్రిములు గాలిలోకి పంపడం
- ఇతర వ్యక్తులు ఈ క్రిములను పీల్చుకున్నప్పుడు, అవి సంక్రామ్యతను కలిగిస్తాయి
- చాలామంది వ్యక్తులకు TB క్రిములు లభిస్తాయి, వీరు కుటుంబ సభ్యుడు లేదా స్నేహితుడి వలే ఎక్కువ సమయం గడుపుతారు
- TB ఇంటి వస్తువుల ద్వారా వ్యాప్తి చెందకుండా ఉంటుంది (ఉదాహరణకు కత్తిరి, అక్షీలు, గ్లాసులు, పీట్లు, దుస్తులు లేదా టెలిఫోన్ వంటివి) అందువల్ల విడిగా గృహోపకరణ వస్తువులను ఉపయోగించాల్సిన అవసరం లేదు.

TB సంక్రమణ మరియు TB వ్యాధికి మధ్య తేడా ఏమిటి?

TB సంక్రమణ కలిగిన చాలా మందిలో, శరీరం యొక్క రక్షణ అనేది నిద్రాణమైన లేదా నిష్క్రియాత్మక స్థితిలో సజీవంగా ఉండగల క్రిములను నియంత్రిస్తుంది. దీన్నే కొన్నిసార్లు ల్యాటెంట్ టిబి ఇన్ఫెక్షన్ అంటారు.

- TB క్రిములు నిష్క్రియాత్మకంగా ఉన్నప్పుడు, వారు ఎలాంటి నష్టాన్ని చేయలేరు, మరియు ఒక వ్యక్తికి అస్పష్టత ఉండదు .
- చాలా మంది వ్యక్తులకు TB క్రిములు ఎల్లప్పుడూ నిష్క్రియాత్మకంగా ఉంటాయి.
- TB సంక్రమణ కలిగిన వ్యక్తులు అంటువ్యాధి కాదు మరియు ఇతరులకు TB వ్యాప్తి చేయలేరు
- Tuberculin Skin Test (లేదా Mantoux test) లేదా రక్త పరీక్ష (ఇంటర్ఫెరాన్ గామా రిలీజ్ అస్సే లేదా Quantiferon TB Gold-Plus.) కు సానుకూల ఫలితం ద్వారా సంక్రమణను గుర్తించవచ్చు.

కొంత మందిలో TB క్రిములు రోగనిరోధక వ్యవస్థ రక్షణలను అధిగమిస్తాయి, ఫలితంగా TB సంక్రమణ నుండి TB వ్యాధికి పురోగతిలో ఉంటాయి. కొంత మంది వ్యాధి సోకిన వెంటనే TB వ్యాధిని అభివృద్ధి చేస్తారు, మరికొందరు వారి రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనంగా మారినప్పుడు తరువాత TB వ్యాధిని అభివృద్ధి చేస్తారు. ఇది వృద్ధాప్యం, తీవ్రమైన అస్పష్టత, ఒత్తిడితో కూడిన ఘటన, మాదక ద్రవ్యాలు లేదా మద్యం దుర్వినియోగం, HIV సంక్రామ్యత లేదా ఇతర పరిస్థితులకు కారణం కావచ్చు.

- ఇన్ యాక్టివ్ TB క్రిములు యాక్టివ్ గా ఉన్నప్పుడు, TB వ్యాధి అభివృద్ధి చెందుతుంది
- TB సోకిన వారిలో 10 శాతం మందికి మాత్రమే TB వ్యాధి వస్తుంది
- ఊపిరితిత్తులు లేదా గొంతు యొక్క TB ఉన్న వ్యక్తులు ఇతరులకు సంక్రామ్యతను కలిగిస్తాయి .
- చాలా సందర్భాలలో, తగిన మందులు తీసుకున్న రెండు వారాల తరువాత, TB వ్యాధి ఉన్న వ్యక్తులు ఇకపై TB క్రిములను వ్యాప్తి చేయరు .
- శరీరంలోని ఇతర భాగాల్లో TB ఉన్న వ్యక్తులు (వారి ఊపిరితిత్తులు లేదా గొంతు కాకుండా) అంటు ఉండరు.

లక్షణాలు ఏమిటి?

TB వల్ల శరీరంలోని ఏ భాగంలో అయినా వ్యాధి రావచ్చు, కానీ ఊపిరితిత్తులు అతి సామాన్యంగా ఉంటాయి. TB వ్యాధితో ఉన్న కొంతమందికి మాత్రమే తేలికపాటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. TB ఉన్న వ్యక్తులకు దిగువ పేర్కొన్న లక్షణాల్లో కొన్ని లేదా అన్నింటిని కలిగి ఉండవచ్చు:

- ఒక దగ్గు మూడు వారాలకు మించి ఉంటుంది, మరియు మెరుగుపడదు.
- రక్తం తడిసిన కఫం
- జ్వరాలు
- రాత్రి స్వేదన
- వివరించలేని బరువు తగ్గడం
- ఎప్పుడూ అలసిపోయినట్లుగా అనిపించడం
- ఆకలి మందగించడం
- నొప్పి మరియు/లేదా ప్రభావిత ప్రాంతంలో వాపు.

ఎవరికి ప్రమాదం?

- అంటువ్యాధులతో ఒక వ్యక్తితో చాలా కాలంగా సన్నిహితంగా గడిపిన వ్యక్తులు TB
- రోగనిరోధక వ్యవస్థ ప్రభావితం చేసే మందులను తీసుకునే వ్యక్తులు ఉదా: ఇమ్యూనోడెరెస్, కార్టికోస్టెరాయిడ్ లు లేదా కీమోథెరపీ
- HIVతో సహా వారి రోగనిరోధక వ్యవస్థ ప్రభావితం చేసే దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యం ఉన్న వ్యక్తులు.

TB వ్యాప్తి ఎలా నిరోధించబడుతుంది?

- అంటు TB ఉన్న ప్రజలు ఇక అంటువ్యాధుల వరకు ఒంటరి
- TB సంక్రమణంతో నిర్ధారించబడ్డ వ్యక్తులకు ప్రివెంటివ్ ట్రిప్లెట్ మెంట్ కోర్సు అందించబడుతుంది .
- Tb సాధారణంగా ఉన్న దేశాలకు ప్రయాణించే చిన్న పిల్లల్లో TB యొక్క ప్రాణాపాయ రూపాలకు వ్యతిరేకంగా BCG టీకా రక్షణను ఇస్తుంది , అయితే ఇది మామూలుగా nsw లో ఇవ్వలేనిది .

ఎలా నిర్ధారణ అవుతుంది?

ఊపిరితిత్తుల్లో TB కోసం:

- TB వ్యాధి ఊపిరితిత్తులను ప్రభావితం చేస్తుంది లేదో ఛాతీ ఎక్స్-రే చూపించవచ్చు
- ఒకవేళ TB క్రిములు దగ్గులో ఉన్నట్లయితే, ఒక స్పటియం టెస్ట్ చూపిస్తుంది.
- ఒకవేళ వ్యక్తి స్పృహ వల్ల దగ్గు లేనట్లయితే, ఇతర పరీక్షలు అవసరం కావచ్చు..

ఊపిరితిత్తుల వెలుపల TB కోసం:

- సన్నటి సూది బయాప్సీ, గాయం స్వాబ్, సర్జికల్ స్పెసిమెన్ లేదా ఎర్లీ మార్నింగ్ యూరిన్ శాంపుల్ వంటి పరీక్షలు TB యొక్క డయబెక్టింగ్ లో సహాయపడగలవు.

ఎలా వ్యవహరిస్తారు?

TB సంక్రమణ: వైద్యుడు ఒక కోర్సు మాత్రం (ప్రివెంటివ్ థెరపీ) లేదా రెగ్యులర్ ఛాతీ ఎక్స్-కిరణాలు తో అనుసరణీయత సూచించవచ్చును

TB వ్యాధి: కనీసం ఆరు నెలల పాటు నిర్దిష్టమైన యాంటీబయోటిక్స్ కలయికతో చికిత్స చేస్తారు. మీకు మద్దతు, విద్య అందించడానికి మరియు చికిత్స విజయవంతంగా పూర్తి చేయడం కొరకు ఏవైనా దుష్ప్రభావాలకొరకు చెక్ చేయడం కొరకు ఛాతీ క్లినిక్ నర్సు మీ చికిత్సను పర్యవేక్షిస్తుంది.

- TB ఉన్న వ్యక్తులు తమ TB ఔషధాలన్నీ సూచించిన విధంగా, చికిత్స శిబిరం ముగిసే వరకు, మోతాదు తప్పకుండా లేదా ముందస్తుగా ఆపివేయడం వంటివి తీసుకోవాలి.
- TB ఉన్న వ్యక్తులను చికిత్స పూర్తి చేసినట్లయితే నయం చేయవచ్చు .
- TB ఉన్న వ్యక్తులు , చికిత్స సమయంలో, ఇకపై అంటువ్యాధి ఉన్నంత వరకు సాధారణ కార్యక్రమాలకు తిరిగి రావచ్చు.

మల్టీడ్రగ్ రెసిస్టెంట్ TB (MDR-TB)

మల్టీడ్రగ్ రెసిస్టెంట్ TB (MDR-TB) TB బాక్టీరియా కనీసం isoniazid మరియు rifampin, రెండు అత్యంత శక్తివంతమైన TB ఔషధాలకు నిరోధకత కలిగి ఉన్నప్పుడు సంభవిస్తుంది. డ్రగ్ రెసిస్టెంట్ TB ఒకే రకంగా వ్యాప్తి చెందుతాయి.

- Mdr-TB ఉన్న వ్యక్తులకు 24 నెలల వరకు ఎక్కువ యాంటీబయోటిక్ చికిత్స అవసరమవుతుంది, మరియు కొంతమందికి మొదటి 6-8 నెలల పాటు సిర లోకి సాధారణ ఇంజక్షన్లు అవసరం
- Mdr-TB ఉన్న వ్యక్తులు తమ TB ఔషధాలన్నీ సూచించిన విధంగా, చికిత్స శిబిరం ముగిసే వరకు, మోతాదు తప్పకుండా లేదా ముందస్తుగా ఆపివేయడం వంటివి తీసుకోవాలి.

మరింత సమాచారం కోసం

- మీ స్థానిక [Chest Clinic](#) (చెస్ట్ క్లినిక్) ని సంప్రదించండి లేదా మీ ఫ్యామిలీ డాక్టర్ ని చూడండి .
- అన్ని TB పరిశోధనలు మరియు చికిత్సను ఛాతీ క్లినిక్ ల వద్ద ఉచితంగా మరియు గోప్యంగా అందించబడుతుంది
- ఛాతీ క్లినిక్ కు హాజరు కావడం కొరకు వైద్యుడి నుంచి మెడికల్ సంరక్షణ లేదా రీఫరల్ అవసరం **లేదు**.

రింత సమాచారం కోసం దయచేసి మీ కాల్ చేయండి స్థానిక Public Health Unit దం 1300 066 055 లేదా సందర్శించండి New South Wales Health website www.health.nsw.gov.au/tuberculosis