

آزمایش توبرکولین در پوست Tuberculin Skin Test

بیماری سل چیست؟

- سل (TB) یک بیماری است که عفونت به باکتری (میکروب) مایکوباکتریوم توبرکولوسیس موجب آن می شود سل می تواند به شش ها یا سایر قسمت های بدن آسیب برساند و موجب ناخوشی شدید شود.

آزمایش توبرکولین در پوست چیست؟

- o آزمایش توبرکولین در پوست (TST) ، که به آن آزمایش مان تو (Mantoux) هم می گویند، برای تعیین اینکه آیا شما دچار عفونت سل شده اید یا خیر انجام می شود.
- تزریق کوچکی درست زیر پوست، معمولاً روی ساعد چپ انجام می شود، و پس از 48 – 72 ساعت محل تزریق برای تعیین هرگونه واکنش (برآمدگی) که ممکن است بوجود آمده باشد، بازبین می شود.
- اگر شما دچار عفونت سل شده باشید یا واکنش ب ث ژ زده باشید یک برآمدگی در محل تزریق پدید می آید. اگر برآمدگی پدید بیاید، سرانجام برطرف خواهد شد.
- درصد کمی از جامعه نتیجه آزمایش TST مثبت خواهند داشت ولی بیشتر افرادی که دچار عفونت سل شده اند، مبتلا به بیماری سل نخواهند شد.

پیش از اینکه شما آزمایش TST را انجام دهید:

مهم است که پرستار را در موارد زیر آگاه کنید:

- اگر مبتلا به نوعی سرطان باشید، از جمله تومور های لنفوی یا مرض هاجکینز (Hodgkin)
- دارویی مصرف می کنید که روی سیستم دفاعی بدن تأثیر می گذارد، مانند کورتی کو- استروئیدز (پریدنیسون)، سیکلوسپورین یا داروهای شیمی درمانی (برای معالجه سرطان)
- اخیراً دچار عفونتی شده باشید (در ماه گذشته)، مانند آنفلوآنزا، سرخک، یا سیاه سرفه
- بر ضد بیماری های اوریون، سرخک و سرخجه یا واریسلا (آبله مرغان) واکنش زده اید (در ماه گذشته)
- مبتلا به HIV/AIDS می باشید
- o این موارد ممکن است بر روی تعیین و ترتیب دادن آزمایش TST تأثیر بگذارد.

مراقبت از محل تزریق

- محل تزریق را خراش ندهید
- محل تزریق را پانسمان نکنید و روی آن کرم یا پماد ننمالید
- اگر محل تزریق تاول زد آن را نترکانید
- شما می توانید به فعالیت های عادی خود از جمله کار کردن، ورزش و دوش گرفتن ادامه بدهید

پس از انجام آزمایش چه اتفاقی می افتد؟

- پس از انجام آزمایش شما باید بعد از 48 – 72 ساعت به کلینیک برگردید که هرگونه واکنش تعیین و ثبت شود
- بعضی از افراد که نتیجه آزمایش TST منفی دارند ممکن است دوباره نیاز به آزمایش TST داشته باشند.

چرا آزمایش توبرکولین در پوست تکرار می شود؟

- آزمایش اول TST ممکن است منفی باشد زیرا واکنش به TST می تواند ضعیف باشد یا به مرور زمان ناپدید شود.
- آزمایش دوم TST (در 2 مرحله) برای تحریک کردن سیستم دفاعی بدن انجام می شود تا واکنشی که ممکن است ضعیف شده باشد را تولید کند.

o واکنش های مثبت یا منفی کاذب می توانند تصمیم گیری در تعیین وضعیت جاری و معالجه را مشکل نمایند
آزمایش دومرحله ای به روشن کردن وضعیت می تواند کمک کند.

اگر پس از ترک این کلینیک شما نگرانی در مورد آزمایش دارید، خواهشمندیم به کلینیک سینه تلفن کنید.