

## Кожни тест на туберкулин Tuberculin Skin Test

### Шта је туберкулоза?

- Туберкулоза (ТБ) је болест коју изазива инфекција бактеријом *Mycobacterium tuberculosis*. Туберкулоза може да оштети плућа или друге делове тела и да изазове тешко обољење.

### Шта је кожни тест на туберкулин?

- Кожни тест на туберкулин (TST), познат је и под називом Mantoux test, а користи се да би се установило да ли сте заражени клицом туберкулозе ТБ.
- Мала инјекција се убризгава испод коже, обично у мишицу леве руке, а после 48 до 72 сата се проверава да ли се јавила било каква реакција (оток).
- Оток се може јавити ако сте заражени клицом ТБ, али и ако сте раније примили Бе-Се-Же вакцину. Оток, уколико се појави, временом сам ишчезава.
- Код малог процента људи туберкулин тест ће бити позитиван, али **код већине оних који су носиоци бактерије туберкулозе болест се неће испољити.**

### Пре обављања теста на туберкулин:

Важно је да медицинску сестру обавестите о следећем:

- Да ли имате било коју врсту рака, укључујући лимфом или Хоџкинову болест Hodgkin.
- Да ли узимате било какве лекове који могу утицати на имуни систем, на пример кортизонске стероиде cortico-steroids (prednisone), cyclosporin или лекове за хемотерапију (за лечење рака).
- Да ли сте у скорије време (у последњих месец дана) имали неку инфекцију као што су грип, мале богиње или велики кашаљ.
- Да ли сте у последњих месец дана примили вакцину против заушки, малих богиња, и рубеола mumps, measles & rubella или против овчијих богиња varicella (chickenpox).
- Да ли имате HIV/AIDS
- Сва ова стања могу да утичу на ток и тумачење теста на туберкулин.

### Како неговати место инјекције

- Место инјекције немојте чешати;
- Немојте покривати завојем, мазати кремом или машћу;
- Ако се појаве пликови, немојте их дирати;
- Можете да наставите са уобичајеним активностима као што су одлазак на посао, бављење спортом и туширање;

### Шта се дешава после теста?

- После теста **морате се вратити на клинику 48 до 72 сата касније** тако да би могла да се испита и забележи свака реакција.
- Код неких људи код којих је туберкулин тест дао негативне резултате, биће потребно да се тест понови.

**Зашто се туберкулин тест понавља?**

- Први туберкулин тест може бити негативан зато што се дешава да реакција на туберкулин ослаби или изостане после одређеног времена;
- Други тест (двоструки туберкулин) се врши да би се имуни систем подстакао на испољавање реакције у случају да је њен механизам ослабио;
- Лажна позитивна и лажна негативна реакција могу да отежају процену правога стања и доношење одлуке о одговарајућем третману.

**Ако сте забринути због било чега после обављања теста, молимо вас назовите најближу клинику за грудне болести.**