

Tuberkulinski kožni test Tuberculin Skin Test

Što je to tuberkuloza?

- Tuberkuloza (TB) je zarazna bolest uzrokovana bakterijom *Mycobacterium tuberculosis*. TB može oštetiti pluća i druge dijelove tijela i uzrokovati teško oboljenje.

Što je to tuberkulinski kožni test?

- Tuberkulinski kožni test (TST), također poznat pod imenom Mantoux test, vrši se da se utvrdi jeste li već bili zaraženi sa TB.
- Sastoji se od male potkožne injekcije koju se obično stavlja u lijevu podlakticu, te se zatim 48 - 72 sata kasnije provjerava je li se na tome mjestu možda pojavila reakcija (oteklina).
- Oteklina će se pojaviti ako ste već prije bili zaraženi sa TB ili ako ste primili BCG cjepivo. Ako se oteklina pojavi, ona će se s vremenom izgubiti.
- Samo mali postotak stanovništva reagira pozitivno na TST, ali se u **većine onih koji imaju TB zarazu ne razvije TB oboljenje.**

Prije nego se izvrši TST:

Važno je dati na znanje sestri slijedeće:

- Ako bolujete od raka bilo koje vrste uključujući limfomu ili Hodgkinovu bolest
- Ako uzimate lijekove koji djeluju na imuni sustav npr. kortiko-steroidne (prednisone), ciklosporin ili kemoterapijske preparate (za liječenje raka)
- Ako ste nedavno (tijekom prošloga mjeseca) imali neku infekciju npr. gripu, ospice, ili hripavac.
- Ako ste se cijepili (tijekom prošloga mjeseca) protiv zaušnjaka, ospica i rubeole ili vodenih kozica (malih boginja)
- Ako imate HIV/AIDS
- Ova stanja mogu utjecati na tumačenje i postupke za TST.

Njega mjesta gdje je stavljena injekcija

- Nemojte se češati po tome mjestu
- Nemojte to mjesto pokrivati ikakvim zavojima, kremama ili mastima
- Ako se pojave mjehurići nemojte ih otvarati
- Možete nastaviti sve normalne aktivnosti, uključujući posao, šport i tuširanje.

Štose događa poslije testa?

- **48 - 72 sata nakon što ste imali TST, morate se vratiti u kliniku** zbog provjeravanja i registriranja reakcije.
- Neki ljudi u kojih se pojavila negativna reakcija možda trebaju ići na TST po drugi puta..

Zašto se tuberkulinski kožni test treba ponoviti?

- Prvi TST može biti negativan jer reakcija na TST može s vremenom oslabiti ili se izgubiti.
- Drugi TST (TST faza-2) se vrši zbog stimulacije imunoga sustava na stvaranje reakcije koja je možda oslabila.
- Netočne pozitivne i netočne negativne reakcije mogu utjecati na procjenu slučaja i na odluku o liječenju. TST faza-2 pomaže za točnije objašnjenje stanja.

**Ako vas još nešto zanima u vezi testa
nazovite plućnu kliniku.**