

TUBERCULOSIS PREVENTION & CONTROL SERVICE (Chest Clinic)

خدمة الوقاية من السل وضبط سريانه (عيادة الصدر)

Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)

تعليمات حول أخذ عينات من البصاق لفحص السل

لقد طلب منك أخذ ثلاث عينات بصاق عند الصباح الباكر. ولمساعدتك في أخذ تلك العينات، أعطيناك ثلاثة مرطبانات وكيساً من البلاستيك لحفظ العينات. وسوف تلاحظ وجود ملصق على كل من المرطبانات يحمل اسمك ورقماً: ١ و ٢ و ٣ للاستعمال خلال ثلاثة أيام متتالية. يرجى الحرص على عدم لمس الجهة الداخلية من المرطبان في أي وقت كان.

ملاحظة: من الضروري أن تكون عينة البصاق صادرة من الرئتين وليس اللعاب (أي ليس من السائل الفموي) من أجل هذا الفحص.

إذا وجدت صعوبة في سعال البصاق فافتح حنفيات الماء في الحمام لحين امتلاء الغرفة بالبخار. (يرجى الحرص على تفادي طوفان الماء الساخن والتعرض للسمط - أي الحرق - من جراء الماء). أغلق الباب واجلس في الغرفة المليئة بالبخار لفترة خمس إلى عشر دقائق، ثم أعد المحاولة ثانية. وبدلاً عن ذلك، يمكنك أن تحاول أخذ حمام دوش أو حمام في المغطس قبل محاولة سعال البصاق. ومما يمكن أن يساعد أيضاً التنفس بعمق أثناء الضغط بإحكام على جانبي صدرك ثم محاولة السعال من العمق لإخراج البصاق.

الإرشادات:

- ١ - عندما تستيقظ صباحاً وقبل أن تأكل أو تشرب أي شيء أو تنظف أسنانك، يرجى سعال عينة بصاق داخل المرطبان المرقم «١».
- (تأكد من عدم سعال لعاب فقط).
- ٢ - اكتب تاريخ ووقت أخذ العينة على مرطبان العينة المرقم «١».
- ٣ - يرجى برم الغطاء على المرطبان لإغلاقه بإحكام لتفادي أي تسرب.
- ٤ - ضع المرطبان داخل كيس البلاستيك المرفق.
- ٥ - ضع كيس البلاستيك مع مرطبان العينة في البراد وليس في الثلاجة.
- ٦ - كرر الخطوات من ١ - ٥ في الصباحين التاليين مستعملاً المرطبانين المرقمين «٢» و«٣».
- ٧ - أرجع العينات إلى عيادة الصدر/السل (Chest/TB Clinic) أو إلى قسم التحاليل المخبرية (Pathology Department) - إلى أي منهما حسبما أشير إليك - في أسرع وقت ممكن بعد أخذ آخر عينة. واحفظ العينات في مكان معتدل البرودة بعيداً عن الشمس لحين تسليمها إلى المستشفى.

ملاحظة: قد يستغرق الحصول على النتائج الأولية ما يصل إلى ثلاثة أيام وما بين ٦ إلى ٨ أسابيع للحصول على النتائج النهائية لزرع العينات. هذا وسوف تعلمك الممرضات بأية نتائج غير طبيعية.

إذا كانت لديك أية أسئلة عن أخذ هذه العينات فيرجى الاتصال بالعيادة على الرقم: