

Instructions pour la collecte d'expectorations dans le contexte de la tuberculose

Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)

On vous a demandé de fournir trois échantillons d'expectorations (de flegme) pris sur trois jours consécutifs le matin au réveil. Pour vous aider à les recueillir, nous avons mis à votre disposition trois bocaux d'échantillons et un sac en plastique. Les bocaux sont étiquetés à votre nom et numérotés "1", "2" et "3" pour les trois jours consécutifs. **Faites bien attention à ne jamais toucher l'intérieur du bocal.**

N.B. : Pour ce test, il est essentiel de recueillir des expectorations/du flegme des poumons, et NON de la salive (fluide provenant de la bouche).

S'il vous est difficile de produire ces expectorations, ouvrez les robinets dans la salle de bains jusqu'à ce que la pièce soit complètement embuée. (*Faites bien attention à ne pas laisser déborder l'eau chaude et à ne pas vous brûler*). Fermez la porte et restez assis dans la pièce pendant cinq à dix minutes avant de réessayer. Vous pouvez également essayer de prendre une douche chaude ou un bain chaud avant de tenter de produire ces expectorations. Une autre méthode consiste à respirer à fond tout en appuyant fermement sur les côtés de votre poitrine, puis à tousser ensuite profondément.

Instructions:

1. Au réveil, **à jeun et avant de vous brosser les dents**, veuillez recueillir un échantillon d'expectorations dans le bocal marqué "1". (Assurez-vous bien de ne pas seulement cracher de la salive).
2. Ecrivez la date et l'heure de collecte sur le bocal marqué "1".
3. **FERMEZ BIEN LE COUVERCLE DU BOCAL POUR EVITER TOUTE FUITE.**
4. Mettez le bocal dans le sac en plastique fourni.
5. Mettez le sac en plastique contenant le bocal au réfrigérateur, **mais pas au congélateur.**
6. Répétez les étapes 1 à 5 les deux jours suivants en utilisant les bocaux marqués "2" et "3".
7. Renvoyez ces échantillons au service de pneumologie/de tuberculose ou au service de pathologie (selon les instructions qui vous auront été données) **dès que possible** après avoir recueilli le dernier échantillon. Gardez les échantillons au frais et à l'abri de la lumière jusqu'à leur arrivée à l'hôpital.

NB : Les résultats préliminaires peuvent prendre jusqu'à 3 jours, et les résultats définitifs après culture peuvent prendre jusqu'à 6-8 semaines. Le personnel infirmier du service vous avisera de toute anomalie.

Pour toute question relative à la collecte de ces échantillons, veuillez contacter le service au :

Merci