

TUBERCULOSIS PREVENTION & CONTROL SERVICE (Chest Clinic)
PELAYANAN PENCEGAHAN & KONTROL TUBERKULOSIS
(Klinik Paru-paru)

Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)
Petunjuk untuk Mengambil Dahak untuk Tuberkulosis (TBC)

Anda telah diminta untuk memberikan tiga sampel dahak. Untuk membantu Anda dalam mengambil sampel ini, kami telah memberikan Anda tiga botol spesimen dan satu kantong plastik. Botol ini mempunyai label nama Anda dan bernomor "1", "2" dan "3", untuk tiga hari berturut-turut. ***Silakan berhati-hati agar tidak menyentuh bagian dalam botol kapan saja.***

Perhatian: Penting sekali agar Anda memberikan dahak dari paru-paru dan BUKAN air liur (cairan dari mulut) untuk tes ini.

Jika Anda mempunyai masalah mengeluarkan dahak, buka keran air hangat di kamar mandi Anda sampai kamar mandi penuh uap. (*Silakan berhati-hati untuk mencegah air tertumpah dan kulit terbakar*). Tutup pintu dan duduk di dalam ruang yang beruap selama lima sampai sepuluh menit, kemudian coba lagi. Sebagai alternatif, Anda boleh coba mandi dengan air hangat sebelum membatukkan dahak. Menarik napas besar sambil menekan sisi dada, kemudian batuk keras juga dapat membantu dalam mengeluarkan dahak.

Petunjuk:

1. Sewaktu Anda bangun pagi dan **sebelum Anda makan atau minum atau membersihkan gigi Anda**, silakan berikan spesimen dahak dalam botol yang ditandai "1". (Pastikan agar Anda tidak hanya membatukkan air liur).
2. Tulis tanggal dan waktu pengambilan spesimen untuk botol yang ditandai "1".
3. **SILAKAN KENAKAN PENUTUP BOTOL DENGAN KETAT SUPAYA KEDAP UDARA**
4. Masukkan botol ke dalam kantong plastik yang disediakan.
5. Masukkan kantong plastik dengan botol spesimen ke dalam kulkas, **bukan ke dalam alat pembeku.**
6. Ulangi langkah-langkah 1 – 5 untuk 2 pagi keesokannya dengan menggunakan botol (yang ditandai "2" dan "3").
7. Kembalikan spesimen kepada Klinik Paru-paru/TBC atau Instalasi patologi (sebagaimana yang diminta), **secepat mungkin**, setelah sampel terakhir diambil. Pastikan spesimen tetap dingin dan terlindung dari sinaran matahari sampai dikirim ke rumah sakit.

Perhatian: Mungkin memakan waktu sampai 3 hari untuk mendapatkan hasil preliminier, dan 6 – 8 minggu untuk mendapatkan hasil kultur terakhir. Para perawat klinik akan memberi tahu Anda tentang apa-apa kelainan.

Jika Anda mempunyai pertanyaan apapun tentang pengambilan spesimen ini, silakan menghubungi klinik ini:

TERIMA KASIH.

Tanggal: November 2003