

TUBERCULOSIS PREVENTION & CONTROL SERVICE (Chest Clinic)**결핵 예방 관리 서비스 (흉곽 내과)****Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)****결핵 (TB) 검사용 담 채취방법**

귀하는 연 3일간 아침 일찍 담 (가래)을 뱉어내어 검사용 표본으로 제공해 달라는 요청을 받으셨습니다. 담 채취에 도움이 되도록, 귀하에게 표본 용기 3개와 비닐봉지를 드렸습니다. 용기에는 귀하의 이름과 함께 연 3일간을 위한 "1", "2", "3" 의 번호가 각각 적혀져 있습니다. **어떤 경우이든 용기의 안쪽에 손을 대는 일이 없도록 주의하시기 바랍니다.**

주의: 본 검사를 하기 위해서는 반드시, 타액 (입에서 나오는 침)이 아닌, 폐에서 나오는 담 (가래)을 제공하셔야 합니다.

담을 뱉어내기가 힘들 경우엔 욕실에 증기가 가득 찰 때까지 수도물을 틀어놓으십시오. (온수가 넘쳐 흘러서 화상을 입는 일이 없도록 주의하십시오). 증기가 가득찬 욕실에서 문을 닫고 5-10분간 앉아 있다가 다시 시도해 보십시오. 그렇지 않으면, 따뜻한 샤워나 목욕을 한 후에 담을 뱉어내도록 시도해 보십시오. 가슴 양쪽을 짝 누르며 숨을 깊게 들이마신 후 크게 기침을 하면 담을 뱉어내는데 도움이 될 수도 있습니다.

채취방법:

1. 아침에 잠에서 깨면, **먹거나 마시거나 양치하기 전에**, "1"번이 적혀있는 용기에 담을 뱉으십시오. (타액만 뱉어낸 것은 아닌지 확인하십시오).
2. "1"번이 적혀있는 표본 용기에 채취 날짜와 시간을 적으십시오.
3. **용기가 새지 않도록 뚜껑을 꼭 닫으십시오.**
4. 준비해 드린 비닐봉지에 용기를 담으십시오.
5. 표본 용기가 담긴 비닐봉지를 냉장실에 넣으십시오 (**냉동실이 아님**).
6. 그 다음 연 2일간 아침에 용기들 ("2"번과 "3"번)을 사용하여 1-5단계를 반복하십시오.
7. 마지막 표본이 채취된 후에는, **되도록 빨리**, 그 표본들을 흉곽 내과 (Chest / TB Clinic) 또는 병리과(Pathology Department)에 (어디든 지시된 곳으로) 갖다 주십시오. 표본들은 병원에 전달될 때까지 선선하며 그늘진 곳에 보관하십시오.

주의: 예비결과를 얻게 될 때까지는 근무일 수로 최고 3일, 그리고 세균배양 최종결과를 얻게 될 때까지는 6 - 8주가 걸릴 수 있습니다. 비정상적인 결과에 대해서는 진료소의 간호사가 알려드릴 것입니다.

이 표본들을 채취하는 것에 관해 질문사항이 있으신 경우엔 다음 번호로 본 진료소에 연락해 주시기 바랍니다

감사합니다.

날짜: 2003년 11월