

Instruções para colheita de expectoração para tuberculose(TB) Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)

Pedimos-lhe para fazer a colheita de três amostras de expectoração, as quais têm de ser recolhidas de manhã cedo. Demos-lhe três recipientes e um saco de plástico para facilitar a recolha das amostras. Os recipientes têm um rótulo com o seu nome e com os números "1", "2" e "3", para serem usados em três dias consecutivos. **Tenha o cuidado de nunca tocar no interior dos recipientes para as amostras de expectoração.**

Nota: É essencial que as amostras para este teste sejam de expectoração dos pulmões e NÃO de saliva (fluido que se forma na boca).

Se tiver dificuldade em produzir expectoração abra as torneiras da água quente até que a casa de banho esteja cheia de vapor (*Tenha cuidado para evitar que a água transborde e queimar-se com a água quente.* Feche a porta e sente-se na casa de banho por uns cinco a dez minutos, tente novamente produzir expectoração. Como alternativa pode também tomar primeiro um banho quente de imersão ou de chuveiro. Respirar fundo enquanto faz pressão de cada lado do peito e a seguir tossir com força também ajuda a expelir expectoração.

Instruções:

1. Agradecemos que recolha uma amostra de expectoração dentro do recipiente marcado com o número "1" quando acordar de manhã, **antes de comer ou beber qualquer coisa e antes de escovar os dentes.** (Verifique se não cuspiu apenas saliva).
2. Escreva a data e a hora em que recolheu a expectoração no recipiente "1".
3. **APERTE BEM A TAMPA DO RECIPIENTE PARA EVITAR QUE VAZE**
4. Coloque o recipiente no saco de plástico que lhe demos.
5. Ponha o saco de plástico com o recipiente dentro no frigorífico. **Não o ponha no congelador.**
6. Repita todas as instruções dadas acima (ponto 1 a 5) nas duas manhãs seguintes usando os recipientes marcados com os números "2" e "3".
7. Entregue os recipientes no local que lhe indicaram (Chest/TB Clinic ou Pathology Department), **o mais rapidamente possível**, depois de ter feito a colheita da última amostra de expectoração. Mantenha os recipientes num sítio fresco e longe da luz solar até serem entregues no hospital.

Nota: É possível que demore até 3 dias úteis para obter os resultados preliminares, e de 6 a 8 semanas para se saber os resultados finais da cultura. Os enfermeiros da clínica mantêm os pacientes informados de quaisquer anomalias.

Se tiver qualquer dúvida sobre a colheita das amostras de expectoração agradecemos que contacte a Clínica através do número:

Os nossos agradecimentos