

TUBERCULOSIS PREVENTION & CONTROL SERVICE (Chest Clinic)
DỊCH VỤ NGĂN NGỪA & KIỂM SOÁT BỆNH LAO (Bệnh viện Ngực)

Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)
Hướng dẫn cách Lấy mẫu Đàm để thử nghiệm bệnh Lao (Tuberculosis - TB)

Bệnh viện đã yêu cầu quý vị cung cấp 3 mẫu đàm buổi sáng sớm. Để giúp quý vị lấy mẫu đàm, chúng tôi đã đưa cho quý vị 3 cái lọ để đựng mẫu đàm và một cái bịch nhựa. Bên ngoài lọ có dán tên của quý vị và đánh số “1”, “2”, và “3”, cho 3 ngày liên tiếp. ***Xin quý vị cẩn thận đừng sờ vào bên trong lọ bất kỳ lúc nào.***

Lưu ý: Điều rất quan trọng là quý vị cung cấp mẫu đàm từ phổi chứ **KHÔNG PHẢI** nước miếng (chất nước trong miệng) cho cuộc thử nghiệm này.

Nếu quý vị gặp khó khăn trong việc ho khạc ra đàm, hãy mở nước trong vòng tắm cho đến khi phòng đầy hơi nước nóng. (***Cẩn thận đừng để nước nóng chảy tràn và coi chừng bị phỏng***). Đóng cửa và ngồi trong phòng hơi nóng khoảng 5 đến 10 phút, rồi thử khạc ra đàm. Hoặc là, quý vị có thể tắm nước ấm (vòi sen hoặc bồn tắm) trước khi khạc đàm. Thở sâu trong khi vuốt mạnh hai bên ngực, rồi khạc sâu cũng có thể giúp ra đàm.

Hướng dẫn:

1. Khi quý vị thức dậy vào buổi sáng và **trước khi ăn uống bất cứ thứ gì hoặc đánh răng**, xin quý vị cung cấp một mẫu đàm vào lọ số “1”. (Nhớ kiểm chắc là quý vị ho khạc ra đàm chứ không phải chỉ là nước miếng).
2. Viết ngày tháng và giờ lấy đàm, vào bên ngoài lọ số “1”.
3. **XIN VẶN NÚT LỌ THẬT CHẶT ĐỂ TRÁNH RÒ RỈ.**
4. Bỏ lọ vào bịch nhựa đã được cấp.
5. Để bịch nhựa có chứa lọ mẫu đàm, vào tủ lạnh, **chứ không phải bỏ vào tủ đá.**
6. Vào 2 buổi sáng kế tiếp, lặp lại các bước 1 - 5 như trên, sử dụng các lọ (đã đánh dấu “2” và “3”).
7. Đem bịch mẫu đàm đến Bệnh viện Ngực / TB (Chest / TB Clinic) hoặc Khoa Bệnh lý (Pathology Department) (tùy nơi mà quý vị đã được dặn trước), **càng sớm càng tốt**, sau khi mẫu cuối cùng đã được lấy. Giữ cho các mẫu được mát và tránh khỏi ánh nắng cho tới khi đã giao tới bệnh viện.

Lưu ý: Có thể cần tới 3 ngày làm việc để có kết quả sơ khởi, và 6 - 8 tuần để có kết quả cấy khuẩn sau cùng. Y tá Bệnh viện sẽ thông báo đến quý vị về bất cứ những gì bất thường.

Nếu quý vị có bất cứ thắc mắc gì về việc lấy mẫu đàm, xin vui lòng liên lạc Bệnh viện ở số:

CẢM ƠN QUÍ VỊ

Ngày: Tháng Mười Một 2003